



22 agosto 2026

SPIAGGIA LA BREVA, COLICO, LAGO DI COMO

Regolamento

Seven Swim Race è una manifestazione non competitiva in acque libere aperta a tutti: amatori, master, agonisti. Potranno partecipare nuotatori e nuotatrici alle percorrenze proposte, ognuno con le proprie capacità.

Per partecipare alla SEVEN SWIM RACE è necessario essere in possesso di:

- **certificato medico agonistico** in corso di validità per il percorso da **3,6 km**
- **certificato medico non agonistico** per il percorso da **1,8km**
- per la percorrenza promozionale di **200 mt non necessita certificato**

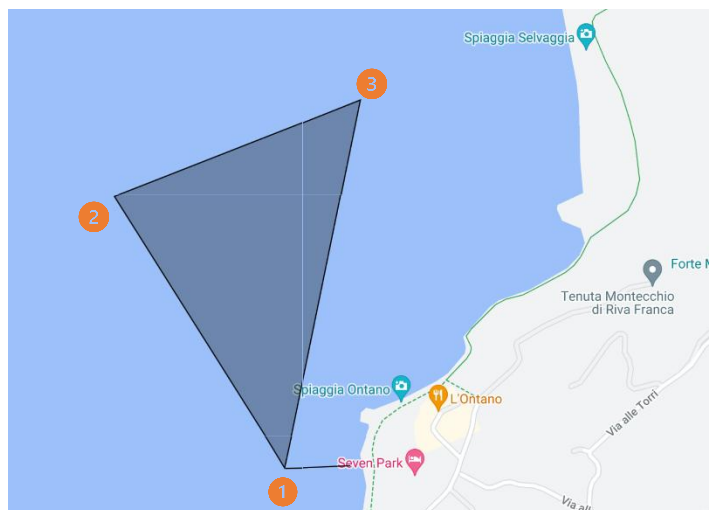
È consentito nuotare in qualsiasi stile di nuoto ma **non è ammesso** l'uso di pinne, pull buoy, boccagli, palette, guanti palmati. Sono consentiti l'uso della muta, costumi gommati, mutini smanicati, costumoni. Saranno valutate eventuali eccezioni in loco e solo per gli atleti della percorrenza 200 mt.

Età minima per partecipare, con il consenso scritto e la sottoscrizione del modulo, fornito dall'organizzazione in fase di accredito, da parte del genitore (o da chi ne fa le veci), è di **anni 12** da compiersi nel corso del 2026.

Non vi è **età massima** per poter partecipare.

I nuotatori e le nuotatrici potranno scegliere tra 3 percorrenze:

- **200 mt** promozionale (da riva a boa 1)
- **1850 mt** (miglio nautico – boe riva-1-2-3-1-riva)
- **3600 mt** (doppio miglio – boe riva-1-2-3-1-2-3-1-riva)



Sarà obbligatorio indossare la boetta di sicurezza, da fissare alla vita tramite cima o apposita cintura.

Ogni partecipante dovrà esserne dotato personalmente.

L'organizzazione metterà comunque a disposizione alcune boette riciclate, acquistabili al costo di 3 € ciascuna.

La manifestazione ha **carattere non competitivo**, ma verrà comunque rilevato il **tempo di percorrenza** di ogni singolo partecipante.

È a totale discrezione dell'organizzazione l'obbligo a tutti gli atleti dell'utilizzo della muta o meno qualora si ritenga la condizione necessaria per la tutela della salute in relazione alla temperatura dell'acqua. Sono da considerarsi temperature che necessitano una valutazione da parte dell'organizzazione quelle sotto i 18° e quelle sopra i 24°.

Lo staff dell'organizzazione controllerà il corretto svolgimento della nuotata. I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono della manifestazione ad insindacabile giudizio degli organizzatori o del medico, qualora le condizioni lo rendano opportuno o necessario. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.

In caso di mancato svolgimento per pessime condizioni atmosferiche o per altre gravi cause, l'importo versato quale quota d'iscrizione non sarà restituito ma sarà devoluto in beneficenza, verrà comunque consegnato il pacco gara ai regolarmente iscritti.

Per ragioni organizzative e di sicurezza, la nuotata sarà limitata a **150** nuotatori..

L'organizzazione si riserva il diritto di ammettere fino a 50 atleti ospiti in aggiunta ai partecipanti già previsti.

Le **iscrizioni** saranno effettuate tramite il link <https://www.spatangus.it/sevenswimrace>

Quote individuali:

200 mt - €5,00	1,8 km - €20,00	3,6 km - €30,00
-----------------------	------------------------	------------------------

La quota prevede, da saldare tramite **bonifico bancario(*)**, prevede:

- gestione delle iscrizioni e assicurazione;
- pacco gara;
- ristoro post-gara;
- sicurezza e assistenza durante l'evento;
- servizio di cronometraggio (manuale o automatico) e classifiche.

(*) IBAN IT 89D0851552140000000011354 intestato a **Associazione Amici di Claudio ODV.**

causale: iscrizione NOME ATLETA o NOMI o NOME SQUADRA

(i bonifici si possono fare cumulativi per gruppi o squadre)

1. Per **nuove iscrizioni** o **sostituzioni** scrivere a **info@spatangus.it**
2. **Non sarà possibile iscriversi in loco né accettare pagamenti in contanti il giorno della manifestazione**

Programma

Ore 8:00 Apertura accreditato nuotatori

Ore 9:45 Briefing nuotatori

Ore 10:00 Partenza circuito promozionale 200 mt

Ore 10:45 Partenza doppio miglio e miglio

Ore 13:00 Chiusura campo gara

Ore 14:00 Premiazioni

Premiazioni

1°, 2° e 3° M e F del Miglio – 1°,2° e 3° M e F del Doppio Miglio – 1° M e F 200 mt – Altri premi decisi dalla giuria